

## 「家長教育課程」年度計劃 2025-2026

### 範疇一：認識兒童發展

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2025年11月8日 (1節)	「兒童自理做得到」 家長工作坊	幫助家長認識幼兒不同階段的自理發展能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識幼兒不同階段的自理發展能力</li> <li>培養幼兒自理的方法</li> </ul>	20對親子	實體

### 範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2026年3月7、14日及4月11、18日 (4節)	親子遊戲治療小組	幫助父母和子女建立優質關係，支援子女成長	<ul style="list-style-type: none"> <li>認識親子遊戲治療的概念</li> <li>體驗不同的親子遊戲治療</li> </ul>	15對親子	實體

### 範疇三：促進家長身心健康

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2026年5月2日 (共1節)	親子擴石製作及精油按摩工作坊	讓家長透過輕鬆的活動、舒緩壓力及改善負面情緒	透過親子擴石製作的過程，提升親子的關係及在按摩的過程舒緩家長日常的壓力	20家長(媽媽)	實體
2026年6月13日 (共1節)	親子玻璃盤景設計工作坊		透過親子合作設計盤景的過程，提升親子的關係及舒緩家長日常的壓力	20家長(爸爸)	實體

### 範疇四：促進家校合作與溝通(參加者包括老師和家長)

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2025年11-12月 (3節)	聖誕愛鄰舍行動	製作禮物，並且做義工服務有需要的人，一起渡過有義意的聖誕節，並且教導兒童愛人如己的精神	<ul style="list-style-type: none"> <li>全校製作禮物</li> <li>協助義工拍攝表演短片和祝福語</li> <li>連同禮物送到老人中心或安老院</li> </ul>	對象包括家長和老師和學童。 >製作禮物：全校(包材料) >義工培訓及義工服務： 30對親子及數名老師。	實體