

「家長教育課程」年度計劃 2025-2026

範疇一：認識兒童發展

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2025年11月8日 (1節)	「兒童自理做得到」 家長工作坊	幫助家長認識幼兒不同階段的自理發展能力	<ul style="list-style-type: none"> 認識幼兒不同階段的自理發展能力 培養幼兒自理的方法 	20對親子	實體

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2026年3月7、14日及4月11、18日 (4節)	親子遊戲治療小組	幫助父母和子女建立優質關係，支援子女成長	<ul style="list-style-type: none"> 認識親子遊戲治療的概念 體驗不同的親子遊戲治療 	15對親子	實體

範疇三：促進家長身心健康

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2026年5月2日 (共1節)	親子擴石製作及精油按摩工作坊	讓家長透過輕鬆的活動、舒緩壓力及改善負面情緒	透過親子擴石製作的過程，提升親子的關係及在按摩的過程舒緩家長日常的壓力	15家長(媽媽)	實體
2026年6月13日 (共1節)	親子玻璃盤景設計工作坊		透過親子合作設計盤景的過程，提升親子的關係及舒緩家長日常的壓力	15家長(爸爸)	實體

範疇四：促進家校合作與溝通(參加者包括老師和家長)

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2025年11-12月 (3節)	聖誕愛鄰舍行動	製作禮物，並且做義工服務有需要的人，一起渡過有義意的聖誕節，並且教導兒童愛人如己的精神	<ul style="list-style-type: none"> 全校製作禮物 協助義工拍攝表演短片和祝福語 連同禮物送到老人中心或安老院 	對象包括家長和老師和學童。 >製作禮物：全校(包材料) >義工培訓及義工服務：30對親子及數名老師。	實體