

「家長教育課程」年度計劃 2024-2025

範疇一：認識兒童發展

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2024年11月2日	「認識腦朋友」 家長工作坊	幫助家長認識幼兒 腦部發展 和精神健康的關係和培養方法	<ul style="list-style-type: none"> 童年經驗如何影響精神健康 甚麼是毒性壓力及對兒童的影響 如何創建有益兒童精神健康的環境 	家長不限人數	實體

範疇二：促進兒童健康、愉快及均衡的發展

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2025年3月	「同理心及人際關係」家長講座	幫助家長認識同理心和培養兒童同理心的方法	<ul style="list-style-type: none"> 同理心是甚麼 創建培養兒童同理心的關係和環境 相關繪本和培養兒童同理心的方法 培養兒童同理心的遊戲 	家長不限人數	實體

範疇三：促進家長身心健康

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2025年2月22日	爸爸去哪兒	讓家長透過輕鬆的活動、舒緩壓力、及改善負面情緒	不同的減壓活動，讓家長享受此時此刻的寧靜和專注，以達致身心放鬆	20 家長	實體
2025年3月15日	媽媽去哪兒			20 家長	實體

範疇四：促進家校合作與溝通(參加者包括老師和家長)

日期及時間	主題	目標	內容大綱	對象及名額	備註
2025年(待定)	提升家長教師凝聚力活動	透過不同的藝術創作活動，幫助家長和老師建立關係，增加彼此了解，建立家校合作的團隊精神。	團隊建立及溝通遊戲	20 位家長理事和 4 位老師理事	實體
2024年11-12月	聖誕愛鄰舍行動	製作禮物，並且做義工服務有需要的人，一起渡過有義意的聖誕節，並且教導兒童愛人如己的精神。	禮物以親手製作較理想，義工服務推行視乎疫情而定實體或線上。 線上： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 全校製作禮物 ➢ 協助義工拍攝表演短片和祝福語 ➢ 把短片連同禮物送到老人中心或安老院 	對象包括家長和老師和學童。 >製作禮物：全校(包材料) >義工培訓及義工服務：30 對親子及數名老師。	實體

